

EL FORTALECIMIENTO FAMILIAR
CIMIENTOS CRISTIANOS PARA EL HOGAR

Fiesta de amor Y Familia



Educación
Adventista

DIVISIÓN INTERAMERICANA

OBJETIVO

El presente programa se desarrolla bajo el interés de fortalecer los lazos familiares desde una perspectiva cristiana, de esta manera se enfoca en proporcionar a los padres herramientas prácticas para enfrentar los desafíos educativos y sociales, promover la unión familiar y consolidar el hogar como un pilar dentro de la construcción de la realidad del estudiante, por lo que a lo largo del desarrollo del presente se pretende:

1. Proporcionar un espacio donde las familias profundicen alrededor de la fe cristiana, buscando comprender cómo los principios y valores cristianos permiten la consolidación de un hogar sólido, así como su influencia en otras esferas de la sociedad.
2. Promover actividades y reflexiones enfocadas en la unidad y conexión familiar, fortaleciendo los lazos afectivos y espirituales entre los miembros de la familia.
3. Desarrollar recursos y actividades prácticas para que las familias integren activamente los valores cristianos en su vida cotidiana.
4. Crear momentos de celebración y culto que refuercen la alegría de servir y vivir una vida cristiana en familia, generando un ambiente positivo y de agradecimiento.
5. Alentar a las familias a comprometerse con los principios aprendidos, brindándoles recursos y estrategias para mantener y desarrollar una vida familiar arraigada a los cimientos cristianos.



EL FORTALECIMIENTO FAMILIAR CIMENTOS CRISTIANOS PARA EL HOGAR

Fiesta de amor y Familia

INTRODUCCIÓN

La presente propuesta se consolida a través de un taller que permite la reflexión constante con respecto a la integración de los lazos familiares dentro de la fe cristiana. Este taller se consolida como un medio para la participación principal de los padres de familia reconociendo su rol dentro de la sociedad y en la construcción de los procesos educativos tanto de la institución, como de los estudiantes, por lo que a partir del mismo, se pretende desarrollar un medio de interacción con los valores y principios cristianos generando compromisos y reflexiones sobre cómo se relaciona la vida cristiana dentro de los hogares de cada uno de los participantes.

A partir de lo anterior, a continuación se pretende presentar un taller de una semana (siete días) de participación activa donde los miembros de la familia, en especial los padres tendrán la oportunidad de generar reflexiones conjuntas sobre los principios en el hogar, los compromisos, la crianza, la importancia del matrimonio, entre otros temas, los cuales facilitarán un camino para la interacción en sociedad. Adicionalmente, este taller se propone como un medio de acción para que los padres de familia asuman compromisos cristianos en su hogar y los compartan con los miembros de la familia.

Por lo tanto, a continuación se presentan siete sesiones (correspondiente cada una a un día) donde se integra una introducción, desarrollo y cierre de cada una de las sesiones, acompañadas con el objetivo específico de la sesión y la descripción de cada una de las actividades a desarrollar. Es preciso reconocer que las actividades son flexibles de acuerdo con el número de participantes que asista a cada una de las sesiones y los miembros de la familia que participen.



PARTE I

TEMAS VARIADAS PRESENTADAS POR EXPERTOS EN EL TEMA

Temas para iniciar el ciclo de Escuela para padres

1. Importancia de la participación de los padres en la educación de sus hijos.
2. La salud y la nutrición en la familia.
3. Habilidades de crianza positiva y disciplina efectiva.
4. Prevención del acoso escolar y cyberbullying
5. Uso responsable de la tecnología en la familia.



LA FAMILIA SEGÚN EL PLAN DE DIOS

Sesión: 1

Duración: 40 minutos.

Objetivos:

- Establecer una base sólida alrededor de los principios bíblicos que sustentan la familia.
- Proporcionar a los padres herramientas prácticas de comprensión espiritual para fortalecer las relaciones en el hogar.

Momento	Descripción	Tiempo
<p>Introducción: Rompehielos y presentación familiar</p>	<p>Rompehielos: Para iniciar se llevará a cabo un juego de preguntas que permita promover la participación familiar. Las preguntas estarán enfocadas en los valores y la fe cristiana, así como preguntas personales.</p> <p>Con el fin de hacer las preguntas se llevará a cabo un juego de “tingo tingo tango” donde el instructor de hará de espaldas repitiendo la palabra “tingo” mientras los participantes pasan la pelota, cuando el instructor diga tingo y se voltee la persona que quede con la pelota deberá responder una pregunta al azar.</p> <p>Las preguntas serán:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ¿Qué representa Dios en mi vida? - ¿En qué momentos de mi vida busco a Dios? - ¿Qué me gusta de mi familia? - ¿Quién es la persona más importante en mi vida? - ¿Qué expectativas tengo sobre el taller? - ¿Cuál es el valor más importante en mi vida? 	10 minutos

mencionados anteriormente y reflexionará sobre qué influencia tiene este pasaje en su vida, así como compartirá con los presentes cómo integra las perspectivas de este pasaje en su vida.

Cierre

Principios cristianos de la familia

Se presentarán siete principios para una familia cristiana, durante su presentación se interactuará con las familias preguntando qué creen que significa cada principio y cómo lo aplican en su vida diaria:

1. La palabra de Dios es la autoridad final
2. Un matrimonio saludable nos hace mejores padres.
3. Cada etapa es un regalo, así que atesora cada momento.
4. El tiempo es primordial para una relación
5. Debe haber amor incondicional y expectativas altas
6. El éxito está en las relaciones, no en lo logros.
7. Escoge la fe por encima del miedo.

Tomado de: idiciple.org (<https://www.idisciple.org/post/siete-principios-para-una-familia-cristiana>)

Se especificará que en la siguiente sesión se continuará trabajando alrededor de los principios.

10 minutos

Actividad en el hogar

Los padres tomarán un principio y considerarán cómo integran este principio en su hogar, en su vida diaria, además pensarán en un principio que pueda ser fortalecido en su vínculo familiar y desarrollarán cómo pueden fortalecerlo.





LA COMUNICACIÓN EFECTIVA ENTRE PADRES Y LA ORACIÓN COMO VINCULO FAMILIAR

Sesión: 2

Duración: 40 minutos.

Objetivos:

- Destacar la relevancia espiritual y emocional de la oración en la vida familiar, enfatizando su capacidad para fortalecer los lazos entre los miembros de la familia.

Momento	Descripción	Tiempo
<p>Introducción: Actividad en el hogar y conclusión de los principios cristianos de la familia</p>	<p>Socialización de la actividad en el hogar: Cada uno de los presentes recordará uno de los principios cristianos mencionados en la sesión anterior y compartirá con los miembros del grupo cómo representa este principio cristiano en su vida diaria, así mismo, reconocerá un principio cristiano que pueda fortalecer en su hogar.</p>	10 minutos
<p>Desarrollo: Oración y reflexión sobre la práctica</p>	<p>Inicio: presentación de pasajes bíblicos Se presentarán tres oraciones familiares:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Oración de los esposos – la comunicación entre ellos - Oración por los hijos - Oración en las dificultades de la vida <p>Posteriormente, se llevará a cabo una reflexión sobre cómo la comunicación efectiva en el hogar y como la comunicación con Dios puede ser un vinculo poderoso que fortalece los lazos familiares, se verá el video: Por qué orar https://www.youtube.com/watch?v=2N-01QoJ83cQ&t=29s</p>	10 minutos

	<p>Con ello, cada una de las familias compartirá, qué significa la comunicación en el hogar. Se presentará un video a los padres.</p> <p>Guía de desarrollo Se entregará la guía adjunta en el ANEXO 1, y los padres la desarrollarán de acuerdo con las instrucciones.</p>	10 minutos
Cierre	<p>Discusión en grupos: Una vez terminada la guía de desarrollo los padres trabajaran en grupos para socializar sus respuestas, encontrarán los puntos que tengan en común y generarán nuevas reflexiones en caso de ser posible. Finalmente, socializarán las reflexiones para todos los presentes tomando como seguimiento cada una de las preguntas de la guía.</p>	10 minutos





ESTRATEGIAS PARA FORMENTAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LOS NINOS

Sesión: 3

Duración: 40 minutos.

Objetivos:

- Fortalecer la comprensión de los padres sobre la importancia la inteligencia emocional y los valores en los niños, proporcionando herramientas prácticas y promoviendo la reflexión sobre cómo pueden ayudar a los niños a crecer manera efectiva.

Momento	Descripción	Tiempo
<p>Introducción: Rompehielos sobre los valores cristianos</p>	<p>Rompehielos: Los participantes se posicionarán en un círculo grande en el medio del aula, o en un espacio abierto en caso de ser posible. Con el fin de fortalecer los lazos en el grupo cada uno de los miembros mencionará el nombre de una persona que no sea de su familia y dirá un valor que quiera compartir con esta persona y por qué lo considera importante. Por ejemplo: "Mi nombre es Camila y quiero compartir la dignidad con Laura porque le ayudará a valorarse a sí misma dentro de los grupos que frecuenta..." posteriormente Laura hará el mismo ejercicio con otra persona del grupo.</p>	15 minutos
<p>Desarrollo: Coherencia de los principios y valores cristianos.</p>	<p>Inicio: presentación de los principios y valores. Se tendrán en cuenta los valores mencionados en la actividad anterior y serán escritos en el tablero, se añadirán valores en caso de que hagan falta, y se recordarán los principios integrados en sesiones anteriores.</p>	20 Minutos

Cada uno de los padres pensará en cómo integraría estos valores en la educación diaria de sus hijos, esta actividad no se socializará aún.

Posteriormente se crearán pequeños grupos en el aula y compartirán sus reflexiones con los integrantes. Así, en un espacio lúdico los integrantes harán la mímica de una de las situaciones que permita la integración de algún valor, posteriormente la presentará para todos los miembros y los demás adivinarán qué valor están representando.

Cierre

Reflexión familiar:

Se presentara una reflexión sobre el tema de la inteligencia emocional y lo valores, luego se formara grupos para discutir los puntos más importantes y se animara a los padres para tomar una decisión de aplicarlos en sus hogares y se generará un compromiso sobre ese objetivo.

15 minutos





EDUCAR CON VALORES CRISTIANOS

Sesión: 4

Duración: 40 minutos.

Objetivos:

- Reforzar la comprensión de la familia sobre el matrimonio como un testimonio cristiano, proporcionando un espacio para la reflexión y compromisos específicos que fortalezcan la relación matrimonial como reflejo del amor y la fidelidad cristiana.

Momento	Descripción	Tiempo
<p>Introducción: El matrimonio cristiano</p>	<p>¿Qué es el matrimonio? Para introducir la sesión los presentes verán el siguiente video: https://www.youtube.com/watch?v=-mJkLgae60k (¿Qué es el matrimonio y cuál es su propósito? –Pr. Pedro y Cecilia Iglesias.)</p> <p>Una vez visto el video, cada uno de los presentes reflexionará sobre la pregunta ¿Qué rol cumplo yo en mi matrimonio? En caso de que se encuentre toda la familia, incluyendo a los hijos se replanteará la pregunta como ¿Qué rol cumplo yo en mi hogar? Y se compartirán las reflexiones con el grupo.</p>	10 minutos
<p>Desarrollo: Testimonio matrimonial.</p>	<p>Inicio: Presentación del compromiso matrimonial Se presentarán tres pasajes bíblicos donde se resalta el compromiso matrimonial, cada familia reflexionará y discutirá sobre cómo el matrimonio puede ser un testimonio viviente del amor y la fidelidad cristiana de</p>	10 Minutos

	<p>acuerdo con los elementos revisados en sesiones anteriores. Los pasajes leídos serán:</p> <ul style="list-style-type: none">- Mateo 19:4-6- Proverbios 18:22- Efesios 5:25-26a <p>Cartelera del matrimonio como testimonio cristiano</p> <p>Se entregará a cada uno de los asistentes un pliego de papel, donde deberán resaltar de forma visual (puede ser con un dibujo o esquema gráfico) cómo su matrimonio es un testimonio cristiano, en su presentación incluirán elementos como los valores que comparten, las actividades familiares y los momentos significativos. Adicionalmente, deberán compartir un consejo a los matrimonios presentes, este consejo debe estar dedicado al fortalecimiento de los lazos familiares.</p>	10 minutos
Cierre	<p>Presentación de carteleras:</p> <p>Los padres compartirán con el resto del grupo sus carteleras, la presentarán e incluirán al final el consejo pensado.</p>	10 Minutos





LA MISIÓN DE LA FAMILIA EN LA COMUNIDAD

Sesión: 5

Duración: 40 minutos.

Objetivos:

- Comprender el papel activo de la familia en la comunidad fomentando la reflexión, el dialogo y la planificación concreta de proyectos que contribuyan al entorno comunitario.

Momento	Descripción	Tiempo
Introducción: La misión familiar	<p>¿Qué es la misión familiar?</p> <p>Se iniciará la sesión con una oración familiar, se iniciará con una dirección a Dios diciendo “Querido Padre Celestial”, posteriormente, cada uno (o algunos) de los asistentes se dirigirá a dios con sus agradecimientos, sentimientos y bendiciones.</p> <p>Se continuará preguntando a los presentes qué es la misión familiar y cómo lo representan en su familia.</p>	10 minutos
Desarrollo: La familia en la comunidad	<p>Inicio:</p> <p>La familia en el entorno</p> <p>Se iniciará esta reflexión preguntando a los padres sobre los retos que han tenido en la crianza de sus hijos, posteriormente se preguntará ¿cómo la familia puede impactar positivamente en el entorno? Estas reflexiones serán escritas como una lluvia de ideas que permita fortalecer la perspectiva de la familia en la sociedad.</p> <p>Circulo de la palabra</p> <p>Cada uno de los padres tomará un momento para com-</p>	10 Minutos 15 Minutos

partir una experiencia sobre la misión de su familia dentro de la comunidad en la que conviven, adicionalmente añadirán visiones futuras que tienen sobre qué impacto puede llegar a tener su misión en la familia.

Posteriormente, se generará una lluvia de ideas sobre proyectos para servir y contribuir a la comunidad, se desarrollarán tres proyectos en todo el grupo, con el fin de que estos puedan ser apropiados por todos los asistentes. Será necesario que cada uno de estos proyectos integre objetivos concretos, plazos y pasos de desarrollo.

Cierre

Expresión de compromiso

Cada uno de los padres seleccionará un proyecto con el cuál comprometerse y explicará por qué.

5 minutos

Pendiente para la próxima sesión:

Cada una de las familias llevará en la siguiente sesión un alimento que desee compartir con sus compañeros, esto con el fin de generar un vínculo por medio del alimento con las personas que han participado de las distintas sesiones.





CELEBRANDO NUESTRA FE EN FAMILIA

Sesión: 6

Duración: 40 minutos.

Objetivos:

- Crear un ambiente de celebración y gratitud, fortaleciendo el sentido de comunidad y conexión espiritual en la familia.

Momento	Descripción	Tiempo
<p>Introducción: Ambiente festivo en torno a la fe cristiana.</p>	<p>Por qué celebrar la fe familiar Se iniciará la sesión preguntando a las familias si tienen tradiciones relacionadas con la celebración de la fe cristiana, en este espacio compartirán sus experiencias con sus familias y cómo estos momentos fortalecen su relación con Dios.</p>	5 minutos
<p>Desarrollo: Frutos de mi familia</p>	<p>Árbol de frutos del espíritu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Materiales: Cartulina, papel de colores, tijeras, pegamento, marcadores y lápices. <p>Se dibujará en medio pliego de cartulina o papel color marrón un árbol con ramas extendidas.</p> <p>Se dibujará en cartulinas de colores recortes de varias frutas (manzanas, uvas, naranjas, cerezas, etc.)</p> <p>En cada fruta se escribirá uno de los Frutos del Espíritu según Gálatas 5:22-23 (amor, gozo, paz, longanimidad, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza)</p>	25 minutos

Los frutos se pegarán en las ramas del árbol.

Cada uno de los miembros pondrá una fruta con su nombre y lo pegará en el árbol, reflexionará sobre cómo cultivar estos frutos en su vida diaria.

Cierre

Compartir y expresión de compromiso

En este espacio se dedicará un momento para agradecer por los alimentos y compartirlos con el grupo, se reflexionará sobre la actividad realizada.

10 minutos





COMPROMISO Y CONTINUIDAD

Sesión: 7

Duración: 40 minutos.

Objetivos:

- Consolidar el compromiso de las familias con los principios cristianos, proporcionando un espacio para expresar compromisos escritos y compartir reflexiones finales.

Momento	Descripción	Tiempo
<p>Introducción: Agradecimiento a la participación</p>	<p>Se iniciará la sesión agradeciendo a los asistentes por su compromiso con la asistencia al taller, se tomará un momento para reflexionar sobre ¿qué hemos aprendido? ¿por qué ha sido valioso? y ¿en qué nos gustaría profundizar a futuro?</p> <p>Este espacio se tomará como un momento de retroalimentación tanto a los instructores como entre los asistentes a las diversas sesiones que se han llevado a cabo.</p>	10 minutos
<p>Desarrollo: Frutos de mi familia</p>	<p>Compromisos Con base en todos los elementos revisados durante el desarrollo de las sesiones, los padres pensarán en uno o dos compromisos que pueden asumir para fortalecer su vida cristiana en el hogar, estos compromisos los compartirán con el resto del grupo.</p> <p>Escritura de cartas Con el fin de agradecer y celebrar a la familia cristiana, se ha decidido dedicar un momento a la reflexión y agradecimiento. Por lo que en un papel u hoja de colores, cada uno de los asistentes escribirá una carta a</p>	<p>5 minutos</p> <p>10 minutos</p>

	su familia expresando su compromiso y amor, así mismo, compartirá todo lo que ha aprendido durante la semana.	
Cierre	<p><i>Lectura y compromiso final</i></p> <p>Con el fin de dinamizar y compartir las cartas creadas por los participantes, cada uno de los asistentes leerá de manera voluntaria extractos de su carta, esto con el fin de promover la conexión y el compromiso familiar.</p> <p>Así mismo, se pedirá a los participantes que tomen un momento en sus hogares para leer y reflexionar sobre la carta escrita, de tal forma que tengan la oportunidad de fortalecer este vínculo de manera íntima en su hogar.</p> <p><i>Actividad de continuidad: diario familiar</i></p> <p>Se propondrá que cada familia tenga un diario familiar, donde en este tengan la oportunidad de escribir una pequeña nota de gratitud o donde puedan expresar cómo están aplicando los principios y valores cristianos en su vida cotidiana.</p> <p><i>Oración final</i></p> <p>Se realizará una oración de cierre agradeciendo por la semana, por los compromisos asumidos y pidiendo la guía divina para la continuidad de los principios aprendidos.</p>	15 minutos

ANEXOS

LA ORACIÓN EN FAMILIA

¡Bienvenidos a este espacio donde exploraremos la oración como un vínculo familiar poderoso! Esta guía nos ayudará a generar una serie de reflexiones y actividades para fortalecer la práctica de la oración en nuestro hogar.



1. REFLEXIONA:

¿Cuál es tu experiencia actual con la oración en la vida familiar? Reflexiona sobre momentos significativos o desafíos que hayas enfrentado.

2. LEE Y REFLEXIONA

- Lee el siguiente versículo:

“Os ruego, pues, hermanos, por el nombre de nuestro Señor Jesucristo, que habléis todos de una misma cosa, y que no haya entre vosotros divisiones, sino que estéis perfectamente unidos en una misma mente y en un mismo parecer”
1 Corintios 1:10

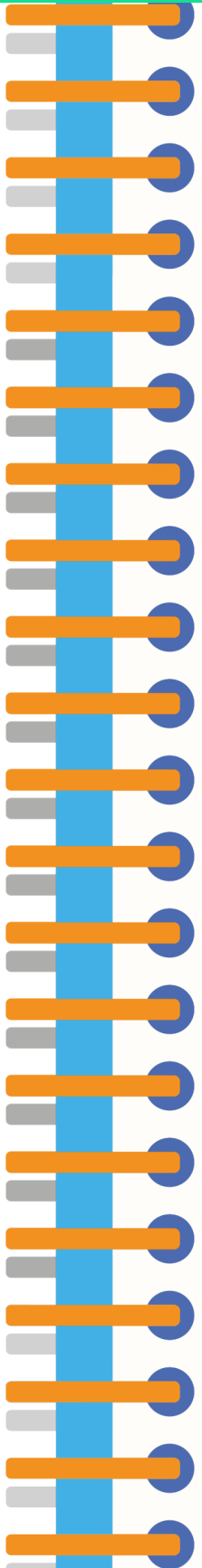


- Reflexiona: ¿cómo fueres aplicar este versículo en tu hogar?

3. Intenciones de oración: escribe tres intenciones de oración específicas para tu familia y cómo las integras en tu vida diaria (ejemplo: salud, unidad, crecimiento espiritual, entre otros)

4. Rutina de oración: escribe cómo puedes integrar la oración de manera natural en tu rutina diaria. ¿puedes establecer un momento específico para la oración en familia?

**RETIRO
MATRIMONIAL**



Two horizontal green lines above the main writing area.

Multiple horizontal blue lines for writing.



*ACTIVIDADES
RECREATIVOS CON LOS HIJOS*

Lined writing area for recording activities.