

RENFORCEMENT DES LIENS FAMILIAUX  
FONDEMENTS CHRÉTIENS POUR LE FOYER

# Fête de l'amour et de la Famille



Educación  
Adventista

DIVISIÓN INTERAMERICANA





# OBJECTIF

Ce programme est développé dans le but de renforcer les liens familiaux dans une perspective chrétienne, se concentrant ainsi sur la fourniture aux parents d'outils pratiques pour faire face aux défis éducatifs et sociaux, promouvoir l'unité familiale et consolider le foyer en tant que pilier dans la construction de la réalité de l'élève, de sorte que tout au long du développement de ce programme, il est prévu :

1. Offrir un espace où les familles peuvent approfondir leur compréhension de la foi chrétienne, tout en cherchant à comprendre comment les principes et les valeurs chrétiennes permettent la consolidation d'un foyer solide, ainsi que leur influence sur d'autres sphères de la société.
2. Promouvoir des activités et des réflexions axées sur l'unité et les liens familiaux, en renforçant les liens affectifs et spirituels entre les membres de la famille.
3. Développer des ressources et des activités pratiques pour que les familles intègrent activement les valeurs chrétiennes dans leur vie quotidienne.
4. Créer des moments de célébration et de culte qui renforcent la joie de servir et de vivre une vie chrétienne en famille, en créant une atmosphère positive et de gratitude.
5. Encourager les familles à s'engager à respecter les principes appris, en leur fournissant des ressources et des stratégies pour maintenir et développer une vie familiale enracinée dans les principes chrétiens.



# **RENFORCEMENT DES LIENS FAMILIAUX FONDEMENTS CHRÉTIENS POUR LE FOYER**

## **FÊTE DE L'AMOUR ET DE LA FAMILLE**

### **INTRODUCTION**

Cette proposition est soutenue par un atelier qui permet la réflexion constante sur l'intégration des liens familiaux dans le cadre de la foi chrétienne. Cet atelier est envisagé comme moyen de participation active des parents, en reconnaissant leur rôle dans la société et dans la construction des processus éducatifs tant de l'institution que dans la vie des étudiants. Il s'agit donc de développer un moyen d'interaction avec les valeurs et les principes chrétiens, en générant, engagements et réflexions sur la manière dont la vie chrétienne est intégrée au sein des foyers de chacun des participants.

À partir de ces éléments, voici un atelier d'une semaine (sept jours) de participation active où les membres de la famille, en particulier les parents, auront l'occasion de générer des réflexions communes sur les principes au sein du foyer, les engagements, l'éducation des enfants, l'importance du mariage, entre autres sujets, ce qui facilitera un chemin pour l'interaction en société. En outre, cet atelier est proposé comme un moyen d'action pour les parents afin qu'ils prennent des engagements chrétiens dans leur foyer et qu'ils les partagent avec les membres de leur famille.

Par conséquent, les sept sessions suivantes (chacune correspondant à une journée) sont présentées avec une introduction, un développement et une conclusion de chacune des sessions, accompagnés de l'objectif spécifique de la session et de la description de chacune des activités à développer. Il est important de reconnaître que les activités sont flexibles en fonction du nombre de participants à chacune des sessions et des membres de la famille qui y participent.







# ***PARTIE***

**THÈMES DIVERS PRÉSENTÉS PAR DES EXPERTS DANS LE DOMAINE**

**Thèmes pour démarrer le cycle de L'école des parents**

1. Importance de l'implication des parents dans l'éducation de leurs enfants.
2. Santé et nutrition dans la famille.
3. Compétences parentales positives et discipline efficace.
4. Prévention du harcèlement scolaire et du cyberharcèlement.
5. Utilisation responsable de la technologie au sein de la famille.



## LA FAMILLE, PROPRIÉTÉ DE DIEU POUR UNE ÉGLISE ET UNE SOCIÉTÉ HEUREUSE

**Session: 1**

**Durée: 40 minutes.**

### Objectifs:

- Établir une base solide autour des principes bibliques qui constituent le fondement de la famille.
- Fournir aux parents des outils pratiques de compréhension spirituelle pour renforcer les relations au sein du foyer.

Moment	Description	Temps
<p><b>Introduction:</b> Brise-glace et présentation de la famille</p>	<p><b>Brise-glace:</b> Dans un premier temps, un jeu de questions-réponses sera organisé pour favoriser la participation des familles. Les questions porteront sur les valeurs et la foi chrétiennes, ainsi que sur des questions personnelles.</p> <p>Pour poser les questions, un jeu de "tingo tingo tingo" sera joué : l'instructeur se tiendra de dos au cercle formé par les participants en répétant le mot "tingo" pendant que les participants se passent la balle ; lorsque l'instructeur dira "tango" et se retournera, la personne qui aura la balle devra répondre à une question au hasard.</p> <p>Les questions seront les suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Que représente Dieu dans ma vie ?</li> <li>- À quels moments de ma vie est-ce que je cherche Dieu ?</li> <li>- Qu'est-ce que j'aime chez ma famille ?</li> <li>- Qui est la personne la plus importante dans ma vie ?</li> <li>- Qu'est-ce que j'attends de l'atelier ?</li> </ul>	10 minutes

- Quelle est la valeur la plus importante dans ma vie ?

**Présentation de la famille:**

Chacune des familles (si toute la famille est présente, sinon les parents se présenteront et parleront de leurs enfants) choisira un représentant qui présentera sa famille en soulignant une qualité de la famille et les attentes communes de l'atelier.

**Développement :**

Passages bibliques et principes de la famille

**Début : *présentation de passages bibliques***

En guise d'introduction, chaque groupe recevra un extrait d'un passage biblique représentant la famille dans les Écritures. Les extraits seront les suivants

- Genèse 1:27-28
- Deutéronome 6:6-7
- Psaume 127:3
- Proverbes 22:6
- 1 Corinthiens 1:10
- Psaume 103:17-18
- Timothée 5:8
- Exode 20:12
- Luc 11:13
- Ephésiens 6:1-4

Chaque groupe lira le passage à haute voix, puis le formateur demandera aux participants quels sont les autres passages bibliques sur la famille dont ils se souviennent.

***Développement :***

***Réflexion sur des passages bibliques***

Chacun des parents prendra un extrait parmi les textes ci-dessus, réfléchira à l'influence de ce passage sur sa vie et

10 minutes

10 minutes

partagera avec les personnes présentes la manière dont il intègre les perspectives de ce passage dans sa vie.

## Conclusion

### ***Principes chrétiens de la famille***

Sept principes pour une famille chrétienne seront présentés, au cours desquels les familles seront interrogées sur la signification de chaque principe et sur la manière dont elles l'appliquent dans leur vie quotidienne:

1. La parole de Dieu est l'autorité finale
2. Un mariage sain fait de nous de meilleurs parents.
3. Chaque étape est un cadeau, alors chérissez chaque moment.
4. Le temps est primordial pour une relation.
5. L'amour doit être inconditionnel et les attentes élevées
6. Le succès est dans les relations, non dans les réussites.
7. Choisissez la foi par-dessus la peur.

Extrait de: idiciple.org (<https://www.idisciple.org/post/siete-principios-para-una-familia-cristiana>)

***Il sera précisé que la prochaine session continuera à travailler autour des principes.***

10 minutes

## Activité à la maison

Les parents prendront un principe et réfléchiront à la manière dont ils intégreront ce principe à la maison, dans leur vie quotidienne. De plus, Ils réfléchiront à un principe qui peut être renforcé dans leur lien familial et développeront la manière dont ils peuvent le renforcer.







## COMMUNICATION EFFECTIVE ENTRE LES PARENTS ET LA PRIÈRE COMME LIEN FAMILIAL

**Session: 2**

**Durée: 40 minutes.**

### Objectifs:

- Souligner l'importance spirituelle et émotionnelle de la prière dans la vie familiale, en mettant l'accent sur sa capacité à renforcer les liens entre les membres de la famille.

Moment	Description	Temps
<p><b>Introduction:</b> Activité au sein du foyer et respect des principes chrétiens de la famille</p>	<p><b>Socialisation de l'activité à la maison:</b> Chacune des personnes présente rappellera l'un des principes chrétiens mentionnés dans la session précédente et partagera avec les membres du groupe la manière dont elle représente ce principe chrétien dans sa vie quotidienne. Par ailleurs, elle pourra identifier un principe chrétien qu'elle pourra renforcer dans son foyer.</p>	10 minutes
<p><b>Développement:</b> Prière et réflexion sur la pratique</p>	<p><b>Début: <i>présentation de passages bibliques</i></b> Trois prières familiales seront présentées :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prière des époux - la communication entre eux</li> <li>- Prière pour les enfants</li> <li>- Prière pour les difficultés de la vie</li> </ul> <p>Elle sera suivie d'une réflexion sur la façon dont une communication efficace au sein du foyer et la façon dont la communication avec Dieu peut être un lien puissant qui renforce les liens familiaux, et une vidéo sera projetée : Pourquoi prier <a href="https://www.youtube.com/watch?v=2N01QoJ83cQ&amp;t=29s">https://www.youtube.com/watch?v=2N01QoJ83cQ&amp;t=29s</a> Ce faisant, chacune des familles partagera ce que</p>	10 minutes

signifie la communication au sein du foyer.  
Une vidéo sera présentée aux parents.

**Guide de développement**

Le guide joint en ANNEXE 1 sera distribué et les parents le rempliront selon les instructions.

10 minutes

**Conclusion**

**Discussion en groupe:**

Une fois le guide de développement terminé, les parents travailleront en groupes pour associer leurs réponses, pour trouver les points communs et générer si possible de nouvelles réflexions. Enfin, ils partageront leurs réflexions avec toutes les personnes présentes, en donnant suite à chacune des questions du guide.

10 minutes





## STRATÉGIES POUR DÉVELOPPER L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE DES ENFANTS

**Session: 3**

**Durée: 40 minutes.**

**Objectif:**

- Renforcer la compréhension des parents sur l'importance de l'intelligence émotionnelle et des valeurs chez les enfants, en fournissant des outils pratiques et en encourageant la réflexion sur la manière dont ils peuvent aider les enfants à grandir efficacement.

Moment	Description	Temps
<p><b>Introduction:</b> Brise-glace sur les valeurs chrétiennes</p>	<p><b>Brise-glace:</b> Les participants se placent en un grand cercle au milieu de la salle, ou dans un espace ouvert si possible. Afin de renforcer les liens au sein du groupe, chaque membre mentionnera le nom d'une personne qui n'est pas membre de sa famille et dira une valeur qu'il souhaite partager avec cette personne et pourquoi il la considère comme importante. Par exemple : "Je m'appelle Camile et je veux partager la dignité avec Laura parce que cela l'aidera à se valoriser au sein des groupes qu'elle fréquente..." Laura fera ensuite le même exercice avec une autre personne du groupe.</p>	15 minutes
<p><b>Développement:</b> Cohérence des principes et des valeurs chrétiennes.</p>	<p><b>Début: <i>présentation des principes et des valeurs.</i></b> Les valeurs mentionnées dans l'activité précédente seront prises en compte et écrites au tableau, des valeurs seront ajoutées si nécessaire, et les principes intégrés dans les sessions précédentes seront rappelés.</p>	20 minutes



Chaque parent réfléchira à la manière dont il intégrera ces valeurs dans l'éducation quotidienne de ses enfants, cette activité ne sera pas encore socialisée.

Par la suite, des petits groupes seront créés dans la salle de classe et ils partageront leurs réflexions avec les membres. Ensuite, dans un espace ludique, les membres mimeront une des situations permettant l'intégration d'une valeur, puis ils la présenteront à tous les membres et les autres devineront quelle valeur ils représentent.

## Conclusion

### ***Réflexion sur la famille:***

Une réflexion sur le thème de l'intelligence émotionnelle et des valeurs sera présentée, puis des groupes seront formés pour discuter des points les plus importants et les parents seront encouragés à prendre la décision de les appliquer dans leur foyer et à s'engager dans ce sens.

15 minutes





## ÉDUCER AVEC DES VALEURS CHRÉTIENNES

**Session : 4**

**Durée : 40 minutes.**

**Objectif:**

- Renforcer la compréhension de la famille sur le thème du mariage comme un témoignage chrétien, en offrant un espace pour la réflexion et des engagements spécifiques qui fortifieront la relation conjugale en tant que reflet de l'amour et de la fidélité chrétienne.

Moment	Description	Temps
<p><b>Introduction:</b> Christian marriage</p>	<p><b><i>Qu'est-ce que le mariage ?</i></b></p> <p>Pour introduire la session, les participants regarderont la vidéo suivante: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-mJkLgae60k">https://www.youtube.com/watch?v=-mJkLgae60k</a> (Qu'est-ce que le mariage et quel est son but ? -Pedro et Cecilia Iglesias).</p> <p>Après avoir visionné la vidéo, chaque personne présente réfléchira à la question suivante : "Quel rôle est-ce que je joue dans mon mariage ? Si toute la famille est présente, y compris les enfants, la question sera reformulée comme suit : "Quel rôle est-ce que je joue dans mon foyer ? Les réflexions seront partagées avec le groupe.</p>	10 minutes
<p><b>Development:</b> Mariage chrétien</p>	<p><b>Accueil:</b> <b><i>présentation des fiançailles</i></b></p> <p>Trois passages bibliques soulignant l'engagement dans le mariage seront présentés, et chaque famille réfléchira et discutera de la manière dont le mariage peut être un témoignage vivant de l'amour et de la fidélité chrétienne, sur la base des éléments examinés lors des sessions précédentes. Les passa-</p>	10 Minutes

ges lus sont les suivants :

- Matthieu 19:4-6
- Proverbes 18:22
- Ephésiens 5:25-26a

***Panneau d'affichage sur le mariage en tant que témoignage chrétien***

Chacun des participants recevra une feuille de papier sur laquelle il devra sous une forme visuelle, illustrer (par un dessin ou un schéma) comment son mariage est un témoignage chrétien. Dans leur présentation, ils devront inclure des éléments tels que les valeurs qu'ils partagent, les activités familiales et les moments significatifs. En outre, ils devront partager un conseil pour les couples présents, ce conseil devant être consacré au renforcement des liens familiaux.

10 minutes

**Closing**

***Présentation des panneaux d'affichage:***

Les parents partageront leurs affiches avec le reste du groupe, les présenteront et incluront les conseils judicieux à la fin.

10 minutes







## LA MISSION DE LA FAMILLE AU SEIN DE LA COMMUNAUTÉ

**Session: 5**

**Durée: 40 minutes.**

**Objectif:**

- Comprendre le rôle actif de la famille dans la communauté en encourageant la réflexion, le dialogue et la planification concrète de projets qui contribuent à l'environnement communautaire.

Moment	Description	Temps
<p><b>Introduction:</b> La mission familiale</p>	<p><b>Quelle est la mission de la famille ?</b></p> <p>La session débutera par une prière familiale, en commençant par s'adresser à Dieu en disant "Cher Père céleste", puis chaque participant (ou certains d'entre eux) adressera à Dieu ses remerciements, ses sentiments et ses bénédictions.</p> <p>On continuera d'interroger les personnes présentes sur : Qu'est-ce que la mission de la famille ? Comment est-elle représentée au sein de leur famille ?</p>	10 minutes
<p><b>Development:</b> The family in the community</p>	<p><b>Accueil:</b> <b>La famille dans son environnement</b></p> <p>Cette réflexion commencera par interroger les parents sur les défis qu'ils ont rencontrés en élevant leurs enfants, suivie de la question : "Comment la famille peut-elle avoir un impact positif sur l'environnement ? Ces réflexions seront rédigées sous la forme d'une séance de brainstorming visant à renforcer la perspective de la famille dans la société.</p>	10 minutes

	<p><b><i>Cercle de parole.</i></b></p> <p>Chacun des parents prendra un moment pour partager une expérience sur la mission de sa famille au sein de la communauté dans laquelle il vit, et ajoutera les visions futures qu'il a de l'impact que sa mission peut avoir sur la famille.</p> <p>Après un brainstorming sur les projets de service et de contribution à la communauté, trois projets seront développés en groupe, afin que tous les participants puissent se les approprier. Chacun de ces projets devra intégrer des objectifs concrets, un calendrier et des étapes de développement.</p>	15 minutes
<b>Conclusion</b>	<p><b><i>Expression de l'engagement</i></b></p> <p>Chaque parent choisira un projet dans lequel il s'engagera et expliquera pourquoi.</p>	5 minutes

## A reporter à la session suivante:

Chacune des familles apportera à la session suivante un aliment qu'elle souhaite partager avec ses compagnons, afin de créer un lien par la nourriture avec les personnes ayant participé aux différentes sessions.





## CÉLÉBRER NOTRE FOI EN FAMILLE

**Session: 6**

**Durée: 40 minutes.**

**Objectif:**

- Créer une atmosphère de célébration et de reconnaissance, en renforçant le sens de la communauté et le lien spirituel au sein de la famille.

Moment	Description	Temps
<p><b>Introduction:</b> Ambiance festive autour de la foi chrétienne.</p>	<p><b>Pourquoi célébrer la foi familiale?</b> La session commencera par demander aux familles si elles ont des traditions liées à la célébration de la foi chrétienne. Dans cet espace, elles partageront leurs expériences avec leurs familles et la manière dont ces moments renforcent leur relation avec Dieu.</p>	5 minutes
<p><b>Développement:</b> Les fruits de ma famille</p>	<p><b>Arbre des fruits de l'esprit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Matériel : carton, papier de couleur, ciseaux, colle, marqueurs et crayons.</li> </ul> <p>Dessinez un arbre aux branches étalées sur une demi-feuille de carton ou de papier brun.</p> <p>On dessinera sur des cartons de couleur des formes de différents fruits (pommes, raisins, oranges, cerises, etc.).</p> <p>Sur chaque fruit sera inscrit l'un des fruits de l'Esprit selon Galates 5:22-23 (l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bénignité, la fidélité, la douceur, la tempérance ;).</p>	25 minutes



Les fruits resteront accrochés aux branches de l'arbre.

Chaque membre mettra un fruit à son nom sur l'arbre et réfléchira à la manière de cultiver ces fruits dans sa vie quotidienne.

## Conclusion

### *Partage et expression d'engagement*

Dans cet espace, il y aura un moment pour rendre grâce pour la nourriture et la partager avec le groupe, et pour réfléchir à l'activité réalisée.

10 minutes





# ENGAGEMENT ET CONTINUITÉ

**Session: 7**

**Durée: 40 minutes.**

**Objectif:**

- Renforcer l'engagement des familles envers les principes chrétiens en leur offrant un espace pour exprimer leurs engagements écrits et partager leurs réflexions finales.

Moment	Description	Temps
<p><b>Introduction:</b> Remerciement pour la participation</p>	<p>La session débutera par des remerciements aux participants pour leur engagement à assister à l'atelier, on prendra un moment pour réfléchir à ce que qui a été appris, pourquoi cela a été utile, et ce que l'on aimerait approfondir à l'avenir.</p> <p>Cet espace sera utilisé comme un moment de retour d'information à la fois pour les instructeurs et pour les participants aux différentes sessions qui ont eu lieu.</p>	10 minutes
<p><b>Développement:</b> Engagements familiaux.</p>	<p><b>Engagements</b> Sur la base de tous les éléments passés en revue lors de l'élaboration des sessions, les parents réfléchiront à un ou deux engagements qu'ils peuvent prendre pour renforcer leur vie chrétienne à la maison, ils partageront avec le reste du groupe.</p> <p><b>Rédaction de lettres</b> Afin de remercier et de célébrer la famille chrétienne, il a été décidé de consacrer un moment à la réflexion et aux remerciements. Sur une feuille de papier ou de couleur, chacun des participants écrira une lettre à sa</p>	<p>5 minutes</p> <p>10 minutes</p>

	<p>famille pour lui exprimer son engagement et son amour, et lui faire part de ce qu'il a appris au cours de la semaine.</p>	
<b>Conclusion</b>	<p><b><i>Lecture finale et engagement</i></b></p> <p>Afin de dynamiser et de partager les lettres créées par les participants, chacun d'entre eux lira volontairement des extraits de sa lettre, afin de promouvoir les liens familiaux et l'engagement.</p> <p>Les participants seront également invités à prendre un moment chez eux pour lire la lettre écrite et y réfléchir, afin de renforcer ce lien de manière intime à la maison.</p> <p><b><i>Activité de suivi : journal de famille</i></b></p> <p>Il sera proposé à chaque famille de tenir un journal familial, dans lequel elle aura la possibilité d'écrire un petit mot de gratitude ou d'exprimer la manière dont elle applique les principes et les valeurs chrétiennes dans sa vie quotidienne.</p> <p><b><i>Prière de clôture</i></b></p> <p>Il y aura une prière de clôture pour remercier pour la semaine, pour les engagements pris et pour demander la direction divine pour la continuité des principes appris.</p>	15 minutes

# ANNEXES

## PRIÈRE EN FAMILLE

Bienvenue dans cet espace où nous allons explorer la prière en tant que lien familial puissant ! Ce guide nous aidera à générer une série de réflexions et d'activités pour renforcer la pratique de la prière dans notre foyer.



### 1. REFLECHIR:

Quelle est votre expérience actuelle de la prière dans la vie familiale ? Réfléchissez aux moments importants ou aux défis auxquels vous avez été confrontés.

### 2. LIRE ET RÉFLÉCHIR

- Lisez le verset suivant :

*" Je vous exhorte, frères, par le nom de notre Seigneur Jésus Christ, à tenir tous un même langage, et à ne point avoir de divisions parmi vous, mais à être parfaitement unis dans un même esprit et dans un même sentiment."  
(1 Corinthiens 1:10).*



- Réfléchissez : comment appliqueriez-vous ce verset dans votre foyer ?

**3. Intentions de prière:** écrivez trois intentions de prière spécifiques pour votre famille et la manière dont vous les intégrez dans votre vie quotidienne (par exemple, la santé, l'unité, la croissance spirituelle, etc.)

---

---

---

**4. Routine de prière:** écrivez comment vous pouvez intégrer naturellement la prière dans votre routine quotidienne. pouvez-vous fixer un temps spécifique pour la prière en famille ?

---

---



*RENOUVELLEMENT  
DES VŒUX DE MARIAGE*

**RETRAITE  
CONJUGALE**

*ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES  
AVEC LES ENFANTS*